

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT PAR INTERNET :

www.avullynatation.ch

- ♦ POUR LES HABITANTS D'AVULLY UNIQUEMENT
DES LE 15 JUILLET 2019 sur www.avullynatation.ch
- ♦ POUR LA CHAMPAGNE & LE MANDEMENT
DES LE 5 AOUT 2019 sur www.avullynatation.ch
- ♦ POUR AUTRES REGIONS
DES LE 15 AOUT 2019 sur www.avullynatation.ch

NATATION

LUNDI

| | | |
|-------|------------------|-------------|
| 3.11 | Ecrevisse | 16h30-17h00 |
| 2.11 | Parent-Enfant | 17h00-17h30 |
| 3.12 | Ecrevisse | 17h00-17h30 |
| 4.11 | Hippocampe | 17h30-18h00 |
| 5.11 | Grenouille | 18h00-18h30 |
| 6.11 | Pingouin/Pieuvre | 18h30-19h15 |
| 12.11 | Initiés 2 et 3 | 19h15-20h15 |

MARDI

| | | |
|--------|----------------------|-------------|
| 3/4.21 | Ecrevisse/Hippocampe | 16h30-17h00 |
| 3/4.22 | Ecrevisse/Hippocampe | 17h00-17h30 |
| 5.21 | Grenouille | 17h30-18h00 |
| 6.21 | Pingouin | 18h00-18h45 |
| 7.21 | Pieuvre | 18h45-19h30 |
| 12.21 | Initiés 1, 2 et 3 | 19h30-20h30 |

MERCREDI

| | | |
|-------|-----------------------------|-------------|
| 18.31 | Nat. artistique (J4/NPT) | 17h00-18h30 |
|-------|-----------------------------|-------------|

NATATION

JEUDI

| | | |
|--------|------------------------|-------------|
| 3/4.41 | Ecrevisse/Hippocampe | 16h30-17h00 |
| 5.41 | Grenouille | 17h00-17h30 |
| 6.41 | Pingouin | 17h30-18h15 |
| 6/7.42 | Pingouin/Pieuvre | 18h15-19h00 |
| 8.41 | Crocodile/Ours Polaire | 19h00-19h45 |
| 12.41 | Initiés 2 et 3 | 19h45-20h45 |
| 20.41 | Adultes | 20h45-21h30 |

VENDREDI

| | | |
|--------|------------------------|-------------|
| 6/7.51 | Pingouin/Pieuvre | 16h30-17h15 |
| 8.51 | Crocodile/Ours Polaire | 17h15-18h00 |
| 11.51 | Initiés 1 | 18h00-19h00 |
| 18.51 | Nat. artistique | 18h30-20h30 |
| 19.51 | Nat. artistique | 20h30-21h30 |

Accoutumance à l'eau

Parents-enfants (dès 3 ans)
Ecrevisse - Hippocampe (dès 4 ans)

Apprentissage en eau profonde

Grenouille (dès 5 ans) - Pingouin (dès 6 ans)

Apprentissage de la technique de nage

Pieuvre - Crocodile - Ours polaire

Technique de nage

Initiés 1 - Initiés 2 - Initiés 3

AQUAGYM

LUNDI

Piscine de Chancy

| | | |
|-------|-----------|-------------|
| 25.11 | Aquagym I | 16h30-17h10 |
| 25.12 | Aquagym I | 17h10-17h50 |
| 25.13 | Aquagym I | 17h50-18h30 |
| 25.14 | Aquagym I | 18h30-19h10 |

MARDI

| | | |
|-------|------------|-------------|
| 26.32 | Aquagym II | 20h35-21h15 |
|-------|------------|-------------|

MERCREDI

| | | |
|-------|------------|-------------|
| 25.31 | Aquagym I | 18h30-19h10 |
| 25.32 | Aquagym I | 19h10-19h50 |
| 26.31 | Aquagym II | 19h55-20h35 |
| 26.32 | Aquagym II | 20h35-21h15 |

JEUDI

Piscine de Chancy

| | | |
|-------|-----------------------------|-------------|
| 25.41 | Aquagym I (cardiopathie) | 14h00-14h40 |
| 26.41 | Aquagym II | 14h45-15h25 |

VENDREDI

| | | |
|-------|------------------------|-------------|
| 30.51 | 3 ^{ème} Vague | 08h20-09h05 |
| 30.52 | 3 ^{ème} Vague | 09h05-09h50 |
| 26.51 | Aquagym II | 09h55-10h35 |
| 25.51 | Aquagym I | 10h40-11h20 |
| 25.52 | Aquagym I | 11h20-12h00 |

AVULLY

RENSEIGNEMENTS POUR LES INSCRIPTIONS :

- ♦ NATATION ARTISTIQUE : mel@gena.ch
- PERMANENCE TELEPHONIQUE : N° 076 647 81 34
- ♦ NATATION : les mercredis de 9h00 à 11h00
- ♦ AQUAGYM : les lundis de 9h00 à 11h00

| Prix des cours | Année |
|-------------------------------|-------|
| Cours de 30 min. | 200.- |
| Cours de 40 min. | 250.- |
| Aquagym | 260.- |
| Initiés (1x/semaine) & Master | 320.- |
| Initiés (2x/semaine) | 400.- |
| Natation artistique | 500.- |
| Dès 60 ans | 180.- |

Réduction

1. Fr. 20.- par année à partir de 2 personnes (excepté pour les personnes de plus de 60 ans).
2. Sur décision de la Mairie, un rabais sera accordé à toute personne élisant domicile sur la commune (adresse obligatoire)

Remarques

1. Le club se réserve le droit de modifier le programme en fonction des inscriptions.
2. Au courant de l'année, un nageur pourra être déplacé de cours selon l'évolution de son niveau.

NOUS RAPPELONS AUX PARENTS DE BIEN VOULOIR VEILLER A L'ORDRE DANS LES VESTIAIRES DE LA PISCINE

LE COMITE DECLINE TOUTES RESPONSABILITES EN CAS DE VOL OU DETERIORATION DE MATERIEL, AVANT PENDANT ET APRES LES COURS

PRENEZ VOS VALEURS AU BORD DU BASSIN !

LA PISCINE EST OUVERTE AU PUBLIC

LUNDI DE 20H15 À 21H30
MERCREDI DE 14H00 A 17H00

PRIX D'ENTREE

ENFANTS (6 A 16 ANS) FR. 2.- ADULTES FR. 3.-

ABONNEMENTS (11 ENTREES)

ENFANTS FR.20.- ADULTES FR. 30.-

LES ENFANTS DE MOINS DE 8 ANS DOIVENT ETRE ACCOMPAGNES D'UN ADULTE

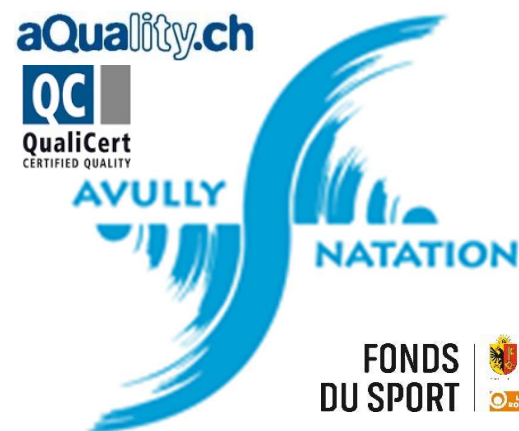
LE BONNET DE BAIN EST :

- OBLIGATOIRE POUR LES COURS DE NATATION
- EN VENTE AU BORD DU BASSIN Fr. 5.-

Comité d'Avully Natation

Présidente et coordinateur cours : **Sandra Ecuyer**
Vice-présidente responsable aquagym : **Nadia Allet**
Trésorier secrétaire : **Jean-Luc Ecuyer**
Directrice technique : **Natasha Mazzeo Aebi**
Directrice technique synchro : **Mélanie Delavy**
Coach J+S : **Olivier Gaspoz**
Coordinatrice des tests : **Karine Tracol**
Médiatrice : **Maïté Giacomini**

Président d'honneur : **Bruno Pfiffner**
Membres d'honneur : **Bill Dumont**
Anneke Norbiato
Dany Sollero



PROGRAMME DES COURS 2019-2020

du 09.09.2019 au 10.06.2020

(Sauf modifications ultérieures)

Assemblée Générale Annuelle
Jeudi 23 janvier 2020

Semaine des tests du
Mardi 2 au lundi 8 juin 2020

Fête de clôture show
Mercredi 10 juin 2020

Les cours prendront fin le
Lundi 8 juin 2020

La piscine sera fermée durant les vacances scolaires genevoises

www.avullynatation.ch

Webmaster Didier Curtet