

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT PAR INTERNET :

www.avullynatation.ch

- ♦ POUR LES HABITANTS D'AVULLY UNIQUEMENT -
DES LE 17 AOUT 2020 sur www.avullynatation.ch
- ♦ POUR LES ANCIENS NAGEURS SAISON 2019-2020
DES LE 20 AOUT 2020 sur www.avullynatation.ch
- ♦ POUR LES NOUVEAUX NAGEURS
DES LE 24 AOUT 2020 sur www.avullynatation.ch

NATATION

LUNDI

| | | |
|--------|----------------------|-------------|
| 3.11 | Ecrevisse | 16h30-17h00 |
| 2.11 | Parents-Enfant | 17h00-17h30 |
| 3/4.12 | Ecrevisse/Hippocampe | 17h30-18h00 |
| 5.11 | Grenouille | 18h00-18h45 |
| 6/7.11 | Pingouin/pieuvre | 18h45-19h30 |
| 12.11 | Initiés 2 et 3 | 19h30-20h30 |

MARDI

| | | |
|-------|-----------------------------|-------------|
| 5.21 | Grenouille | 16h30-17h15 |
| 6.21 | Pingouin | 17h15-18h00 |
| 7.21 | Pieuvre | 18h00-18h45 |
| 10.21 | Initiés 1, 2 et 3 | 18h45-19h45 |
| 18.21 | Nat. artistique (J4/NPT) | 19h45-21h30 |

MERCREDI

| | | |
|------|------------|-------------|
| 3.31 | Ecrevisse | 14h00-14h30 |
| 3.32 | Ecrevisse | 14h30-15h00 |
| 4.31 | Hippocampe | 15h00-15h30 |
| 4.32 | Hippocampe | 15h30-16h00 |
| 5.31 | Grenouille | 16h00-16h45 |

NATATION

JEUDI

| | | |
|---------|--------------------------|-------------|
| 3/4.41 | Ecrevisse/Hippocampe | 16h30-17h00 |
| 4.41 | Hippocampe | 17h00-17h30 |
| 5.41 | Grenouille | 17h30-18h15 |
| 6.41 | Pingouin | 18h15-19h00 |
| 7/8.41 | Pieuvre/Crocodile | 19h00-19h45 |
| 9/10.41 | Ours polaire/Initiés 2,3 | 19h45-20h45 |
| 20.41 | Adultes | 20h45-21h30 |

VENDREDI

| | | |
|---------|------------------------|-------------|
| 6.51 | Pingouin | 16h30-17h15 |
| 7/8.51 | Pieuvre/Crocodile | 17h15-18h00 |
| 9/10.51 | Ours Polaire/Initiés 1 | 18h00-19h00 |
| 18.51 | Nat. artistique | 18h30-20h30 |

NOUVEAU : COURS PRIVÉS durant
ouverture au public lundi et mercredi

Info : avullynatation@bluewin.ch

Accoutumance à l'eau

Parents-enfants (dès 3 ans)
Ecrevisse - Hippocampe (dès 4 ans)

Apprentissage en eau profonde

Grenouille (dès 5 ans) - Pingouin (dès 6 ans)

Apprentissage de la technique de nage

Pieuvre - Crocodile - Ours polaire

Technique de nage

Initiés 1 - Initiés 2 - Initiés 3

AQUAGYM

LUNDI

Piscine de Chancy

| | | |
|-------|-----------|-------------|
| 25.11 | Aquagym I | 16h30-17h10 |
| 25.12 | Aquagym I | 17h10-17h50 |
| 25.13 | Aquagym I | 17h50-18h30 |
| 25.14 | Aquagym I | 18h30-19h10 |

MERCREDI

| | | |
|-------|------------|-------------|
| 25.31 | Aquagym I | 18h30-19h10 |
| 25.32 | Aquagym I | 19h10-19h50 |
| 26.31 | Aquagym II | 19h55-20h35 |
| 26.32 | Aquagym II | 20h35-21h15 |

JEUDI

| | | |
|-------|------------------------|-------------|
| 30.41 | 3 ^{ème} Vague | 08h20-09h05 |
| 30.42 | 3 ^{ème} Vague | 09h05-09h50 |
| 26.41 | Aquagym II | 09h55-10h35 |
| 25.41 | Aquagym I | 10h40-11h20 |
| 25.42 | Aquagym I | 11h20-12h00 |

Piscine de Chancy

| | | |
|-------|-----------------------------|-------------|
| 25.43 | Aquagym I (cardiopathie) | 14h00-14h40 |
| 26.42 | Aquagym II | 14h45-15h25 |

RENSEIGNEMENTS POUR LES INSCRIPTIONS :

♦ NATATION ARTISTIQUE : aschorer@epost.ch

PERMANENCE TELEPHONIQUE : N° 076 647 81 34

♦ NATATION : les lundis de 9h00 à 11h00

♦ AQUAGYM : les jeudis de 9h00 à 11h00

| Prix des cours | Année |
|-------------------------------|-------|
| Cours de 30 min. | 220.- |
| Cours de 40 min. | 280.- |
| Aquagym et Adulte | 300.- |
| Initiés (1x/semaine) & Master | 350.- |
| Initiés (2x/semaine) | 500.- |
| Natation artistique | 550.- |
| Dès 60 ans | 220.- |
| Cours Privé 45 min. | 45.- |
| Cours semi privé 45 min. | 25.- |

Réduction

1. Fr. 20.- par année à partir de 2 personnes (excepté pour les personnes de plus de 60 ans).
2. Sur décision de la Mairie, un rabais de 10% sera accordé à toute personne élisant domicile sur la commune (adresse obligatoire)

Remarques

1. Le club se réserve le droit de modifier le programme en fonction des inscriptions.
2. Au courant de l'année, un nageur pourra être déplacé de cours selon l'évolution de son niveau.

NOUS RAPPELONS AUX PARENTS DE BIEN VOULOIR VEILLER A L'ORDRE DANS LES VESTIAIRES DE LA PISCINE

LE COMITE DECLINE TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE VOL OU DETERIORATION DE MATERIEL, AVANT PENDANT ET APRES LES COURS

PRENEZ VOS VALEURS AU BORD DU BASSIN !

LA PISCINE EST OUVERTE AU PUBLIC

| | |
|----------|------------------|
| LUNDI | DE 20H30 À 21H30 |
| MERCREDI | DE 16H45 À 18H30 |
| VENDREDI | DE 20H30 À 21H30 |

PRIX D'ENTREE

ENFANTS (6 A 16 ANS) FR. 2.- ADULTES FR. 3.-

ABONNEMENTS (11 ENTREES)

ENFANTS FR.20.- ADULTES FR. 30.-

LES ENFANTS DE MOINS DE 8 ANS DOIVENT ETRE ACCOMPAGNES D'UN ADULTE

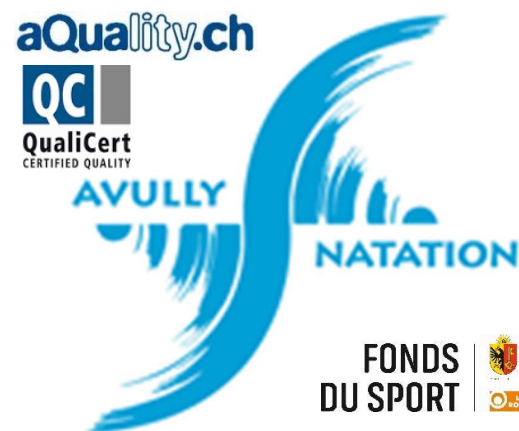
LE BONNET DE BAIN EST :

- OBLIGATOIRE POUR LES COURS DE NATATION
- EN VENTE AU BORD DU BASSIN Fr. 5.-

Comité d'Avully Natation

Présidente et coordinateur cours : *Sandra Ecuyer*
Vice-présidente responsable aquagym : *Nadia Allet*
Trésorier secrétaire : *Jean-Luc Ecuyer*
Directrice technique natation : *Natasha Mazzeo Aebi*
Directrice technique nat. artistique : *Auréli Schorer*
Coach J+S : *Olivier Gaspoz*
Coordinatrice des tests : *Karine Tracol*
Médiatrice : *Maïté Giacomini*

Président d'honneur : *Bruno Pfiffner*
Membres d'honneur : *Anneke Norbiato*
Dany Sollero



PROGRAMME DES COURS 2020-2021

du 14.09.2020 au 16.06.2021

(Sauf modifications ultérieures)

Assemblée Générale Annuelle
Jeudi 21 janvier 2021

Semaine des tests du
Lundi 7 au vendredi 11 juin 2021

Fête de clôture show
Mercredi 16 juin 2021

Les cours prendront fin le
Vendredi 11 juin 2021

La piscine sera fermée durant les vacances scolaires genevoises

www.avullynatation.ch

Webmaster *Didier Curtet*