

# Information COVID-19

Nous sommes heureux de vous accueillir dans les cours d'Avully Natation.

Comme chaque année, les cours se dérouleront dans le respect des mesures d'hygiène. Néanmoins, cette saison, tenant compte des événements, nous comptons sur chacun d'entre vous. Il faut en effet, **un degré élevé d'auto-responsabilité, de discipline** et de solidarité de la part de toutes les parties concernées.

Nous vous remercions de lire attentivement les quelques lignes suivantes et vous conformer aux mesures mises en place pour votre protection et celle des autres :

- Pas de participation au cours avec des symptômes comme de la fièvre, maux de gorge, toux, difficultés à respirer, douleurs musculaires, troubles digestifs. *Si une personne symptomatique se présente, elle sera renvoyée chez elle avec un masque et devra se conformer aux consignes d'isolement de l'OFSP.*
- **Masque obligatoire** dès la rentrée dans le bâtiment scolaire et jusqu'au bord du bassin pour les personnes *dès 12 ans*. Se laver régulièrement les mains avec du savon ou *pratiquer une hygiène es mains à la solution hydroalcoolique, requis dès l'entrée.*
- Afin d'éviter les attroupements, présentez-vous maximum 5 minutes avant le début dans la zone d'attente du cours et quittez la piscine le plus vite possible à la fin du cours.
- *La distance de 1.5m entre chaque personne est requise dans la zone d'attente et les couloirs.*
- Se doucher à la maison et limiter le temps passé dans les vestiaires
- Les maillots de bain doivent déjà être enfilés à la maison si possible
- Un-e accompagnant-e *portant le masque* pour les tout jeunes enfants non autonomes est toléré mais il-elle doit quitter le bâtiment dès que l'enfant est au bord du bassin et revient le chercher quand le cours est terminé **AUCUN ACCOMPAGNANT NE PEUT RESTER DANS LE BATIMENT.**

## Le déroulement dans les vestiaires :

### Arrivée :

- **Tous les vêtements ainsi que la serviette de bain doivent être gardés dans un sac propre et si possible imperméable (par exemple sac Ikea) Celui-ci doit ensuite être pris à la piscine afin que les vestiaires restent vides.**
- Le groupe se change et attend ensemble dans la zone prédéfinie (cf. schéma) pendant que ceux de la leçon précédente finissent le cours. Ceci de sorte qu'un changement de groupe puisse avoir lieu de façon fluide et sans contact dans les vestiaires.
- *Le participant qui quitte le vestiaire nettoie les surfaces qu'il a touchées à l'aide des lingettes fournies.*
- Les arrivées tardives ne seront pas acceptées
- **Le masque est enlevé uniquement au moment de passer dans le bassin.** Il est mis dans un *sachet en tissu* avec votre nom dessus.

**Départ :**

- **A la sortie du bassin, remettre rapidement son masque, prendre ses affaires et retourner aux vestiaires**
- Les participants ne prennent pas de douche après le cours. Les cheveux doivent être lavés à la maison. Pour les nageurs des bonnets de bain en silicone ou en caoutchouc doivent être portés pour ne pas utiliser le sèche-cheveux.
- Mettre le masque jetable dans votre sac ou **dans la poubelle** en sortant du bâtiment.

**Listes de présence écrites des participants**

- Tous les participants sont enregistrés avec les informations nécessaires *qui peuvent-être transmises sur demande au service du médecin cantonal*.
- Si vous présentez des symptômes de maladie selon l'OFSP après le cours, **veuillez impérativement informer le secrétariat** : [avullynatation@bluewin.ch](mailto:avullynatation@bluewin.ch) .

L'ensemble du comité et des moniteurs d'Avully Natation vous remercie pour votre soutien. Ce n'est que grâce à vous que nous pourrons délivrer les cours de natation. **En cas de non-respect des règles précitées, nous vous informons que tout contrevenant sera exclu des cours pour la saison sans remboursement possible.**

**SACHANT POUVOIR COMPTER SUR CHACUN**, nous vous remercions de votre compréhension et vous souhaitons des cours instructifs, ludiques et passionnants malgré les mesures prises.

**AVULLY NATATION**

Comité

